Распространенность аллергических заболеваний: тенденции и статистика

Согласно данным ВОЗ, аллергическими заболеваниями (АЗ) страдают до 35% населения Земли. Аллергия занимает **4-е место** среди всех **неинфекционных заболеваний**, и ее распространенность продолжает расти[3].

В России ситуация аналогична: распространенность аллергии в зависимости от климатогеографических зон колеблется от 17,5% до 35%[3]. На фоне этих «тревожных» цифр важно понимать, как часто, где и у кого проявляются симптомы аллергии.

Какова же распространенность аллергии и ее симптомов?

Распространенность аллергии по возрастным группам в России[4]

- **25%** — до 7 лет
- **23%** — от 18 до 25 лет
- **17%** — 26-35 лет
- **7%** — 36-45 лет

Пациенты жалуются

- **74%** покраснение и зуд кожи
- **59%** насморк
- **51%** слезотечение
- **74%** затруднённое дыхание и сухой кашель[4]

Аллергии вызваны:

Санкт-Петербург
- **70%** Продуктами питания
- **47%** Животными

Москва
- **57%** Пыльца

Нижний Новгород
- **57%** Пыль и плесень

Екатеринбург
- **26%** Солнце

Распространенность сезонного аллергического ринита (САР)[5-7]

12-17% в России

16,5%[5-7] в Москве

В Северо-Кавказском, Поволжском и Уральском регионах

всех аллергических заболеваний составляет **САР**[5-7]

Города с самой высокой заболеваемостью аллергией в России[4]

- **Тюмень** — **88%**
- **Екатеринбург** — **85%**
- **Томск** — **85%**

Пациенты жалуются[4]

- **54%** Пыльца
- **50%** Плесень и пыль
- **40%** Шерсть домашних животных
- **36%** Холод

В Краснодарском и Ставропольском краях, а также в Ростовской области

САР чаще всего вызван амброзией[5-7]

15-38% пациентов с аллергическим ринитом имеют бронхиальную астму

распространенность астмы **>262** млн[8].

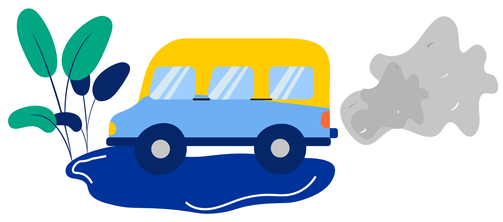
По данным на 2022 год в России

страдают бронхиальной астмой

Факты – и ничего более:

1/5 населения[9]

человек с хроническими аллергическими реакциями

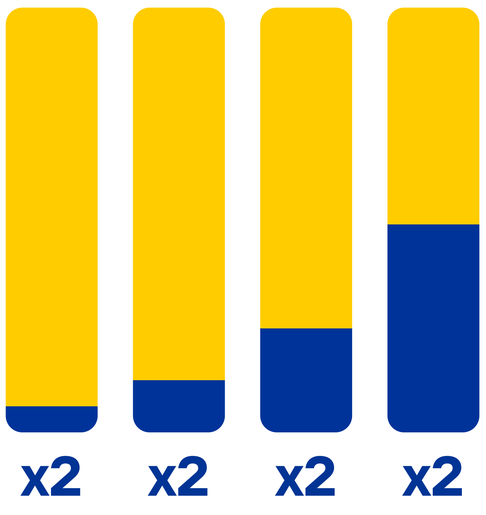


Загрязнение окружающей среды, тотальная урбанизация и **появление новых агрессивных аллергенов** — основные причины всплеска заболеваемости за последние два десятилетия[11]

К **2050** году

50% населения мира будет страдать аллергией[11]

Каждые 10 лет количество аллергиков во всем мире **удваивается**[10]



Самое большое бремя тенденции роста заболеваемости аллергией за последние 20 лет **легло на детей**[11]

Россияне получают информацию об аллергии через[4]

33% интернет и соцсети

29% через результаты анализов, назначенных себе самостоятельно

36% консультируясь с аллергологом

Пациентов с САР обращаются к врачу после появления симптомов аллергии[5-7]

18% — в течение 1 года

30% — через 2 года

43% — через 3 года

10% — спустя 4 года и более

Для чего?

АЗ ухудшают не только самочувствие, но и качество жизни пациентов, снижают работоспособность, а также успеваемость у детей. Параллельно с ростом числа пациентов наблюдается **усиление тяжести заболеваний**.

Все чаще аллергия проявляется в виде **полиорганного поражения**, а также **поливалентной сенсибилизации**[3]. Поэтому своевременная диагностика и лечение АЗ так важны.

Н1-антагонисты — одни из самых часто назначаемых классов препаратов для лечения аллергии[12]. Они делятся на препараты 1-го и 2-го поколения. Последние имеют ряд преимуществ: их действие начинается через 12-30 минут и сохраняется на протяжении всего дня, они не вызывают сонливости, не приводят к привыканию и могут использоваться длительно[13].

Одним из таких препаратов является **Аллервэй**. Левоцетиризин (Аллервэй) отличает скоростью действия **(12 минут с момента приема)**, обладает широким спектром показаний - включая лечение **всех аллергических дерматозов**, ринита, конъюнктивита и других аллергических состояний[1]. Это делает его универсальным средством для борьбы с любыми симптомами аллергии.

Источники:

1. Общая характеристика лекарственного препарата (ОХЛП) Аллервэй Экспресс ЛП-№(005613)-(РГ-RU) от 29.05.2024.
2. Карева Е.Н. Выбор антигистаминного препарата: взгляд фармаколога» РМЖ «Медицинское обозрение» №12 от 21.07.2016 стр. 811-816.
3. Ильина Н.И. Аллергия в России сегодня: проблемы и решения // Российский аллергологический журнал. 2022. Т. 19, № 3. С. 285–288.
4. Исследование WWW.INVITRO.RU и сайте СБЕР ЕАПТЕКА. Электронный источник: https://www.prozdor.ru/2023/zabolevaniya/nazvany-samye-rasprostranennye-vidy-allergii-sredi-rossiyan/ (дата обращения 28.01.2025 г.).
5. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению аллергического ринита. Российская ассоциации аллергологов и клинических иммунологов. Утверждено Президиумом РААКИ 23 декабря 2013 года.
6. Ильина Н. И. Эпидемиология аллергического ринита. Рос. ринол. – 1999. – №1. – С. 23-24.
7. Ильина Н. И. Классификация и эпидемиология аллергического ринита. Materia Medica. – 1999. – №3(22). – С. 3-10.
8. Сайт Российской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов. https://raaci.ru/education/news/1126.html (дата обращения: 28.01.2025 г.).
9. Allergy prevention, support and research in the EU 22.6.2022 Answer in writing Question for written answer E-002242/2022 to the Commission Rule 138 Sirpa Pietikäinen (PPE), Juozas Olekas (S&D), Manuel Pizarro (S&D), Tilly Metz (Verts/ALE). https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/E-9-2022-002242_EN.html.
10. Федоскова Т.Г., Ильина Н.И. Аллергические заболевания в клинической практике. РМЖ. 2005;15:1022.
11. Бедарева О. К. Эпоха аллергии: как взять эпидемию под контроль? Вестник аллерголога и иммунолога. 2022.04(06) https://allergovestnik.ru/wp-content/uploads/2022/09/Vestnik_allergologa-immunologa_4-22.pdf (дата обращения: 28.01.2025 г.).
12. Гущин И.С., Курбачева О.М., Осипова П.С. Противогистаминные препараты в лечении аллергических заболеваний: не все так просто, как кажется! Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (8): 6–12.
13. Передельская М. Ю., Ненашева Н. М. Обзор группы антигистаминных препаратов //Астма и аллергия. – 2022. – №. 1. – С. 21-23.