

# Чек-листы из квиза «Когнитивные искажения в клинической диагностике»

## 1. Diagnostic Time-out «пауза для пересмотра диагноза»

**Пять коротких вопросов, которые задаем себе перед финальной формулировкой диагноза:**

- Какие альтернативные диагнозы ещё возможны?
- Какие данные противоречат моей рабочей гипотезе?
- Какая примерная базовая частота этого заболевания в моей популяции?
- Есть ли новые симптомы - «красные флаги», требующие ревизии?
- Стоит ли привлечь коллегу или чек-лист VINDICATE для системного обзора?

## 2. Чек-лист «VINDICATE» для дифференциального поиска

Буква	Английское слово	Русский эквивалент	Что проверяем в дифференциальном диагнозе
V	<b>Vascular</b>	Сосудистое	Ишемия, тромбоз, кровотечение, инфаркт кишечника
I	<b>Inflammatory / Infectious</b>	Воспалительное / Инфекционное	Гастроэнтерит, панкреатит, инфекция <i>H. pylori</i>
N	<b>Neoplastic</b>	Опухолевое	Полип, рак желудка, рак поджелудочной железы, ЖКТ-карциноид
D	<b>Degenerative / Drug-induced</b>	Дегенеративное / Лекарственное	НПВП-гастропатия, алкогольный панкреатит
I	<b>Iatrogenic / Idiopathic</b>	Ятrogenное / Идиопатическое	Пост-хирургические осложнения, идиопатическая боль
C	<b>Congenital</b>	Врождённое	Мальротация, врождённые кистозные поражения
A	<b>Autoimmune / Allergic</b>	Автоиммунное / Аллергическое	Целиакия, аутоиммунный гастрит, эозинофильный эзофагит
T	<b>Traumatic</b>	Травматическое	Тупая травма живота, после ЭРХПГ-панкреатит
E	<b>Endocrine / Metabolic</b>	Эндокринное / Метаболическое	Гиперпаратиреоз (гиперкальциемия → панкреатит), порфирия

## Как применять

- ▶ После первичного осмотра выпишите рабочий диагноз
- ▶ Пройдитесь по всем девяти категориям: задайте себе вопрос «**Может ли причина относиться к ...?**»
- ▶ Если в категории есть реалистичная альтернатива, добавьте ее в план исследований/исключений
- ▶ Завершите диагностический «time-out» только после того, как хотя бы кратко рассмотрены все буквы VINDICATE

Таким образом вы системно проверяете полный дифференциальный спектр и снижаете риск пропустить редкий, но критично важный диагноз.

## 3. Чек-лист «против ошибки подтверждения»

Ставим галочку напротив каждого утверждения перед назначением терапии:

Я **целенаправленно** искал факты, которые опровергают мой диагноз

Я задал пациенту вопросы о симптомах, **не вписывающихся** в гипотезу

План пересмотра: «если улучшения нет через N дней — следующие шаги...»

Получено второе мнение (коллега, научные статьи, консенсус)

## 4. Контроль переоценки/недооценки риска

Прогностическая шкала оценки тяжести ЖКТ по Rockall:

**Возраст:**  
<60 лет — 0;  
60–79 лет — 1;  
≥80 лет — 2.

**Шок:**  
ЧСС <100 уд/мин — 0;  
ЧСС ≥100 — 1;  
Сист. АД <100 мм рт. ст. — 2.

**Сопутствующие заболевания:**  
Нет — 0; Сердечная патология — 2;  
Почекная/печёночная недостаточность  
или метастазы — 3.

**Диагноз:**  
Mallory-Weiss без стигм — 0; Другие — 1;  
Злокачественная опухоль верхних отделов  
ЖКТ — 2.

**Эндоскопические стигмы:**  
Нет/тёмные пятна — 0;  
Кровотечение, сгусток, видимый сосуд — 2.

▶ Решение об инвазивном вмешательстве соотнесено с объективным баллом?  
(Rockall >5 — госпитализация и мониторинг; >8 — очень высокий риск смерти)

▶ Рассмотрен ли вариант «**наблюдение + повторная оценка через 24–48 часов**»  
вместо немедленного вмешательства?

## Достаточно одного РАЗО® в сутки\*

\* РАЗО® 20 мг принимается  
1 раз в сутки для лечения ГЭРБ<sup>1</sup>

Согласно результатам исследования GERBERA, заживление эрозий через 4 недели отмечалось у 90,5% пациентов с эрозивным эзофагитом при применении РАЗО® в дозе 20 мг 1 раз в сутки<sup>2</sup>



Dr.Reddy's



20 мг

2023

ТОВАР  
ГОДА\*\*

### Источники

\*\* РАЗО® — победитель премии «Товар года 2024» в номинации «Динамично развивающийся бренд последнего поколения» в категории «Гастроэнтерологические препараты (лечениекислотозависимых заболеваний), иностранный производитель».

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата РАЗО® 20 мг РУ ЛП-002666.

2. Цуканов В. В. и соавт. Эффективность рабепразола для лечения различных клинических вариантов ГЭРБ: результаты исследования GERBERA.

Медицинский совет. 2022; 16(7): 28-35.