

Дневник пациента с крапивницей

Дата	Симптомы: зуд / высыпания (0–3 балла)	Новые высыпания (да/нет)	Принимаемые лекарства (название/доза)	Побочные эффекты	Возможные триггеры (еда, стресс и др.)	Пропущенные дозы	Комментарии

