

Аптечка для ЖКТ в путешествии



Средства от изжоги и ГЭРБ:

Ингибиторы протонного насоса (Омез)

уменьшают выработку соляной кислоты в желудке, помогают облегчить симптомы изжоги и предотвращают рецидивы заболеваний, связанных с повышенной кислотностью;



Антациды

(алгедрат+магния гидроксид, кальция карбонат+магния карбонат, магния гидроксид +алюминия гидроксид)

нейтрализуют желудочную кислоту, обеспечивая быстрое облегчение симптомов изжоги и дискомфорта, их действие кратковременно, поэтому они подходят для быстрого снятия неприятных ощущений.



Средства для нормализации пищеварения:

Пробиотики (лакто- и бифидобактерии)

способствуют восстановлению нормальной микрофлоры кишечника, улучшают пищеварение и помогают при расстройствах, связанных с дисбактериозом.



Ферменты (панкреатин)

помогают переваривать пищу, облегчая симптомы вздутия и метеоризма, особенно после обильных или жирных приемов пищи.



Средства от диареи:

Энтеросорбенты (активированный уголь, сорбенты на основе кремния, смектиты)

поглощают токсины и патогенные микроорганизмы в кишечнике, помогая уменьшить симптомы диареи и восстановить нормальное пищеварение.



Препараты на основе лoperамида

замедляют перистальтику кишечника, уменьшая частоту стула и облегчая состояние при диарее.



Средства от запоров:

Слабительные (псилиум, лактулоза)

поглощают токсины и патогенные микроорганизмы в кишечнике, помогая уменьшить симптомы диареи и восстановить нормальное пищеварение.



Осмотические слабительные (магния гидроксид, макролол)

притягивают воду в кишечник, что помогает размягчить стул и облегчить запоры.



Средства для поддержания водно-электролитного баланса:

Электролитные растворы (регистрон)

восстанавливают уровень жидкости и электролитов в организме, что особенно важно при потере жидкости из-за диареи или рвоты.



Минеральные воды (с высоким содержанием натрия и калия)

помогают восполнить недостающие минералы и поддерживать нормальный уровень гидратации.



Источник:

Справочник лекарственных препаратов Видаль: [https://www.vidal.ru]. Дата обращения: 12.08.2025. Текст. Изображение : электронные.

Забота о желудке – лечение и профилактика НПВП-гастропатии с ОМЕЗ® капсулы 20 мг*

в форме
«МиниКапс»*



Снижение секреции соляной кислоты¹, как одного из факторов «агрессии» при приеме НПВП²



Есть показания для профилактики НПВП-гастропатии¹



Мини-капсула удобна для приема



* При наличии НПВП-ассоциированных язв желудка, двенадцатиперстной кишки или гастродуоденальных эрозий у пациентов с продолжающейся терапией НПВП или после ее прекращения рекомендуемая доза омепразола составляет 20 мг 1 раз в сутки. Для профилактики язв, эрозий желудка и двенадцатиперстной кишки и симптомов диспепсии, связанных с приемом НПВП, рекомендованная доза препарата Омез® - 20 мг 1 раз в сутки¹.

** «МиниКапс» (маленькая капсула - уменьшенная капсула): капсулы желатиновые твердые №4 у Омез® 20 мг производства Испании¹ по сравнению с желатиновыми твердыми прозрачными капсулами №2 у Омепразол Д-р Редди's 20 мг производства Индии.

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Омез® 20 мг капсулы, ООО «Др. Редди's Лабораторис», РУ: ЛП-№(005063)-(РГ-RU) от 25.12.2024.

2. Минушкин О.Н., Масловский Л.В. Омепразол в терапии кислотозависимых заболеваний. Медицинский совет, 2015, №3, стр. 8 - 12.

3. Инструкция по применению лекарственного препарата Омепразол, капсулы 20 мг, Д-р Редди's Лабораторис Лтд, РУ: П N015479/01, дата регистрации: 26.09.2008, дата переоформления: 20.10.2023.