

КОЛЛАГЕН КАК ВКЛАД В ДОЛГОЛЕТИЕ

Фокус на геропротекцию

В современном обществе наблюдается заметный акцент на геропротекцию, что связано с серьезными демографическими вызовами. Качество медицинской и социальной помощи становится ключевым фактором для устойчивого развития системы здравоохранения. Гериатрия приобретает все большее значение, а тема долголетия становится центральной в научных и практических исследованиях¹.

Скелетно-мышечные патологии

Скелетно-мышечные патологии занимают одно из лидирующих мест в структуре заболеваемости. По данным Росстата, в 2014 году в России они превзошли сердечно-сосудистые заболевания по распространенности².

Роль коллагена в организме

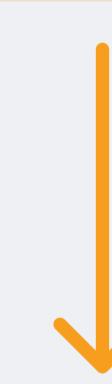
Коллаген является основным компонентом соединительной ткани, представляя собой фибриллярный белок, который обеспечивает прочность и эластичность тканей опорно-двигательного аппарата. Он играет ключевую структурную роль, обеспечивая амортизацию и организацию тканей. Без достаточного уровня коллагена могут возникнуть проблемы, включая боли и ограничение подвижности³.



Коллаген II типа и его значение



Основной структурный элемент межклеточного матрикса хряща^{4, 5}.



Составляет более 90% коллагена в хрящевом матриксе⁶.



Деградация и уменьшение количества коллагена II типа ассоциируются с остеоартритом (OA)⁴.

Гидролизованный коллаген

Гидролизованный коллаген, представленный в комплексе Картилокс, становится важным компонентом в терапии остеоартрита и других заболеваний опорно-двигательного аппарата, так как является основным структурным белком хрящевой ткани, обеспечивая ее прочность, упругость и способность амортизировать нагрузки. Поддержание достаточного уровня коллагена способствует формированию прочной сети в хрящах, удерживающей клетки и придающей ткани упругость. Данные свойства и функции делают Картилокс перспективным средством для поддержания здоровья суставов и улучшения качества жизни пациентов^{3, 4}.

Структура и усвоение: В отличие от неденатурированного коллагена, который сохраняет свою тройную спиральную структуру, гидролизованный коллаген разбивается на более мелкие пептиды и аминокислоты, что облегчает его усвоение организмом³.

Механизмы действия Картилокса:

Гидролизованный коллаген действует через несколько механизмов, способствующих улучшению состояния суставов³:



Стимуляция синтеза коллагена:

Применение гидролизованного коллагена активирует хондроциты, увеличивая синтез собственного коллагена в суставной ткани.



Снижение воспаления:

Обладает противовоспалительными свойствами, снижая уровень провоспалительных цитокинов, что уменьшает воспаление и болевой синдром



Улучшение амортизации:

Поддерживает нормальные механические свойства хрящевой ткани, уменьшая риск ее повреждения.



Поддержка регенерации:

Активирует процессы регенерации в суставной ткани, способствуя восстановлению хряща после травм или дегенеративных изменений.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРИМЕНЕНИЯ КАРТИЛОКСА

1. Улучшение функционального состояния суставов:

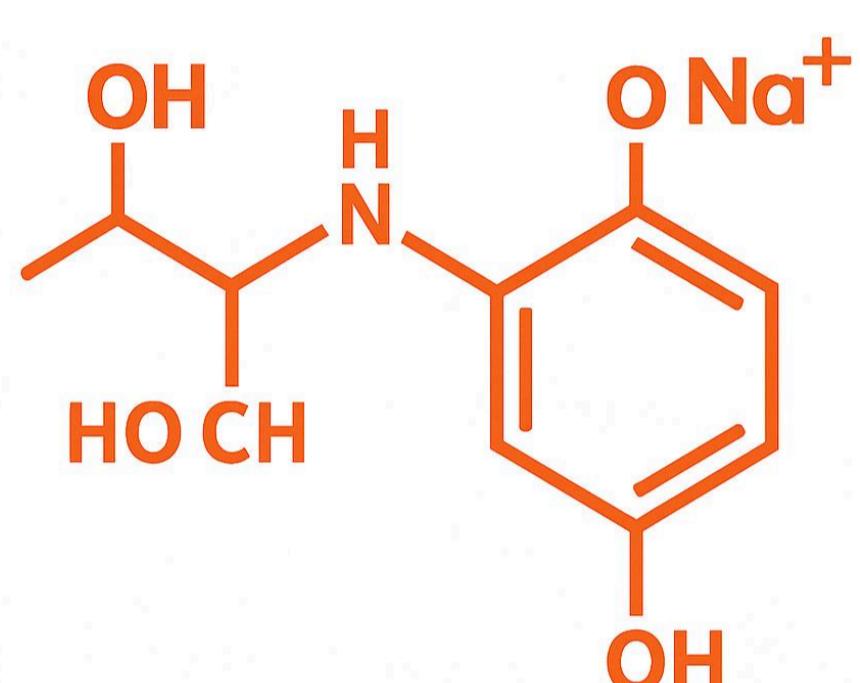
Клинические исследования показывают значительное улучшение функциональных показателей, таких как подвижность суставов и снижение болевого синдрома³.

2. Безопасность и переносимость:

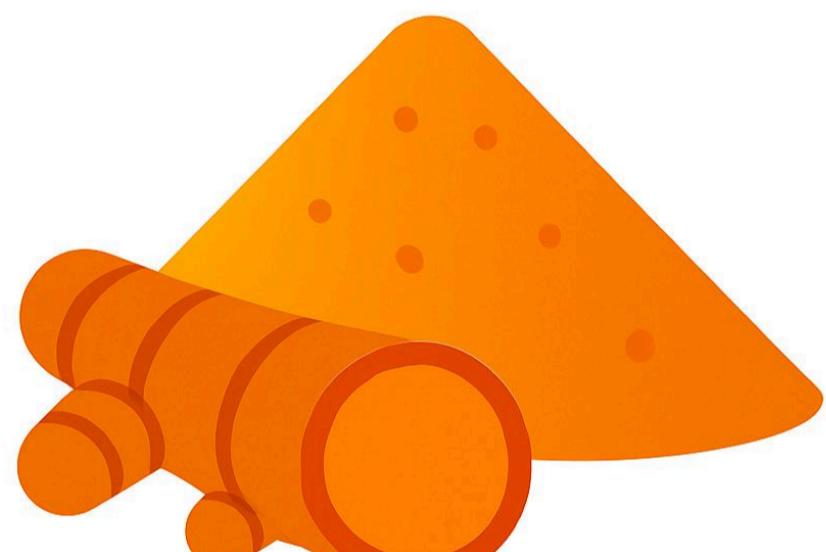
Картилокс характеризуется высоким профилем безопасности³.

3. Комплексный подход:

Дополнительные компоненты, входящие в состав комплекса, работают синергично:



Гиалуронат натрия в тканях организма выполняет роль смазочного вещества. Формирует покрывающий слой, который защищает суставные хрящи и синовиальную оболочку от механических повреждений, а также от свободных радикалов и факторов воспаления. Стимулирует образование коллагена.



Куркумин обладает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, блокирует активность ферментов, разрушающих ткани опорно-двигательного аппарата и применяется для поддержания здоровья костей и суставов и профилактики их дегенерации.



Босвеллия пильчатая характеризуется противовоспалительным эффектом, обусловленным ингибированием синтеза лейкотриенов и 5-липооксигеназы, а также эластазы лейкоцитов человека. Улучшает подвижность и способствует восстановлению функциональности суставов.



Черный перец обладает антиоксидантным и противовоспалительным эффектами. Усиливает всасывание куркумина и других биологически активных веществ в кишечнике.

4. Многоаспектная стратегия:

Может применяться в рамках комплексной терапии остеоартрита, что обеспечивает системное воздействие на патогенетические механизмы заболевания и повышает клиническую эффективность терапии.

Мультидисциплинарный подход

Успешное лечение остеоартрита требует взаимодействия различных специалистов: ревматологов, травматологов, хирургов, терапевтов и неврологов. Такой подход позволяет комплексно воздействовать на патогенетические механизмы заболевания, обеспечивая более эффективное лечение и улучшение состояния пациентов⁸.

Заключение

Применение препаратов гидролизованного коллагена в рамках мультидисциплинарной стратегии значительно повышает эффективность терапии остеоартрита. Это не только помогает улучшить качество жизни пациентов, но и способствует их активному долголетию, позволяя избежать инвалидизации и поддерживать высокую степень подвижности на протяжении многих лет.

Включение Картилокса в схемы лечения на ранних стадиях остеоартрита может значительно улучшить функциональные исходы и отсрочить необходимость в оперативном вмешательстве. Это позволяет достичь лучших результатов в управлении симптомами и улучшении качества жизни пациентов.



Список литературы:

1. Ткачева О.Н., Форум «Технологии долголетия»;
2. Давыдкина И.С. и др. Болезни Костно-Мышечной Системы: Обоснование Возможности Включения В Комплексную Терапию Остеоартиита Коленных Суставов Неденатурированного Коллагена II Типа. Терапия. 2019;5(6):190-7;
3. Шавловская О.А. Нутритивная поддержка пациентов с болевым синдромом: опыт применения нутрицевтика Картилокс;
4. Шавловская О.А. и др. Эффективность неденатурированного и гидролизованного коллагена II типа в терапии болевого синдрома. Медицинское обозрение. 2022;6(10);
5. Elango J., Hou C., Bao B. et al. The Molecular interaction of collagen with cell receptors for biological function. Polymers (Basel). 2022;14(5):876;
6. Myllyharju J., Kivirikko K.I. Collagens and collagen-related diseases. Annals of Medicine. 2001;33(1):7-21;
7. Инструкция по применению фармаконутриентов Картилокс (порошок). Рег. №: RU.77.99.88.003.E.002671.07.21 от 28.07.21;
8. Кадырова Л.Р. и др. Мультидисциплинарный подход к пациенту с хронической болью. РМЖ. 2018;26(7):28-32.