

ФЕМИБИОН®: 15 лет на службе здоровья матери и ребенка

Окончание, начало на с. 8

в рацион беременной во II и III триместрах комбинации метафолин + ФК + ДГК считается оправданным в аспекте профилактики ПЭ, ПР и благоприятного влияния на развитие нервной системы будущего ребенка (Middleton P., 2018).

Содержание ДГК 200 мг в отдельной капсуле в комбинации с витамином Е (антиоксидант, защита от окисления) в препарате Фемибион® II является оптимальной формой дозации ДГК. Общая доза витамина Е не превышает допустимую (15 мг альфа-токоферола, согласно обновленным рекомендациям FDA).

По данным Европейского агентства по безопасности продуктов питания (EFSA), достаточным считается потребление селена в количестве 70 мкг/сут, притом что среднее потребление селена с пищей составляет 35,8–50,5 мкг/сут. Таким образом, дополнительный прием селена в дозе 26 мкг/сут, который входит в состав Фемибион®, способствует достижению рекомендуемых уровней.

Лютеин — еще один новый компонент в составе Фемибион® II. Лютеин представляет собой каротиноид природного

происхождения, который специфическим образом накапливается в тканях глаза (желтое пятно), коже и головном мозге. Наиболее высокие концентрации лютеина обнаруживаются в желтом пятне сетчатки глаза. Лютеин действует как антиоксидант и подавляет образование активных форм кислорода, процессы перекисного окисления липидов. Таким образом, лютеин поддерживает целостность мембран фоторецепторов, что определяет полноценное развитие зрительного анализатора у плода (Gazzolo D., 2021).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Комплекс Фемибион® I, II содержит необходимые витамины и минералы в оптимальных дозах, обоснованных результатами современных исследований. Введение в состав БАД дополнительных микронутриентов обоснованно ввиду высокой распространенности недостаточности их среди беременных женщин. Холин, являющийся уникальным витаминоподобным веществом, отличает БАД Фемибион® I от других комплексов для беременных и оказывает полезное действие на развитие плода.

Список литературы находится в редакции

Источник финансирования. Статья опубликована при поддержке ООО «Др. Редди'с Лабораторис». Это никак не повлияло на мнение авторов.
Конфликт интересов. Материалы по продукту предоставлены компанией ООО «Др. Редди'с Лабораторис». Все решения по финальному тексту принимали авторы публикации.