

ДРУЗЬЯ И НЕДРУГИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ ДЕТСКОЙ КОЖИ



Друзья детской кожи



НАТУРАЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

Позволяют восстановить водно-жировой защитный слой, снизить потерю влаги и насытить кожу полезными веществами.

Лосьон Адмера® за счет комбинации компонентов помогает восстанавливать естественные механизмы защиты и увлажнения кожи изнутри и на ее поверхности¹:

филагринол стимулирует синтез собственного белка кожи филаггрина, ответственного за поддержание структуры и удержание влаги внутри эпидермиса;

овсяная коллоидная мука – гипоаллергенный природный компонент, содержащий комплекс полезных для сухой и чувствительной кожи активных веществ, способствует восстановлению липидного баланса, оказывает антиоксидантное и увлажняющее действие, активирует местный иммунитет, препятствуя размножению патогенных возбудителей.



НАТУРАЛЬНЫЕ ТКАНИ

Хлопок, бамбук и лен обеспечивают вентиляцию и не раздражают кожу.



ЧИСТЫЙ И УВЛАЖНЕННЫЙ ВОЗДУХ

Снижение количества аллергенов и пыли в доме помогает избежать зуда и шелушения⁵. Регулярная влажная уборка, очистители и увлажнители воздуха – отличное подспорье!



ТЁПЛЫЙ И ВЛАЖНЫЙ ВОЗДУХ

Помогает коже удерживать влагу и снижает ощущение сухости². Особенно важен в отопительный сезон – используйте увлажнители воздуха.



ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СТИРКИ

Бережные по составу, они уменьшают риск зуда, раздражения и покраснения на чувствительной коже.



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА

Ультрафиолет может дополнительно сушить кожу и снижать её барьерные функции³. Специальные детские крема помогают защититься от этих эффектов. Сначала на очищенную кожу наносят тонкий слой эмолента – например, лосьон или крем Адмера® – и дают впитаться в течение 30–60 минут. Затем можно наносить солнцезащитное средство.



ВОДА КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ПРИ КУПАНИИ

Позволяет поддерживать тонус кровеносных сосудов в сухой, чувствительной коже, не вызывает покраснений и шелушений. Адмера® лосьон – это оптимальное решение для ухода за кожей после купания за счет комбинации филагринола, овсяной коллоидной муки, глицерина, которые помогают защитить и увлажнить кожу¹.

Список недругов: лучше избегать



ДОМАШНЯЯ ПЫЛЬ

Аллергены, содержащиеся в пыли, легко проникают через ослабленный барьер сухой кожи⁷.



ПОТ

Содержит соли и кислоты, которые раздражают кожу и нарушают её естественный баланс. Можно минимизировать повреждающее и раздражающее действие пота на сухую и чувствительную детскую кожу, особенно при занятиях спортом и активных развивающих играх. Коллоидная овсяная мука помогает восстанавливать липидный баланс и оказывает антиоксидантное и увлажняющее действие¹.



ВОДА В БАССЕЙНЕ

Хлор и другие химические вещества, которые используются для очистки воды, нарушают верхний защитный слой кожи, вызывают сухость и раздражение⁸. Тактика по уходу – та же, что при купании в море: принять в душ, промокнуть кожу полотенцем и нанести на кожу тонким слоем эмолент, например, Адмера® лосьон¹.



ШЕРСТЯНАЯ ОДЕЖДА И СИНТЕТИЧЕСКИЕ ТКАНИ

Ввиду своей структуры вызывают механическое повреждение незащищенной сухой кожи.



МОРСКАЯ ВОДА

Высокое содержание соли вытягивает влагу из кожи и может усугубить сухость. После купания в море рекомендуется смыть соль под проточной водой (принять душ), промокнуть кожу полотенцем и после – нанести на кожу эмолент, например, крем или лосьон Адмера®. Оба средства хорошо впитываются, поэтому одежду можно надевать уже через несколько минут.



ПАРАБЕНЫ

Консерванты, которые могут вызывать раздражение на чувствительной и повреждённой коже⁵. Средства линейки Адмера® не содержат парабенов и красителей, могут применяться с рождения (0+)^{1,6}.



УЛЬТРАФИОЛЕТ (ВОЗДЕЙСТВИЕ СОЛНЦА)

Хотя есть данные о том, что нахождение в солнечном климате уменьшает проявления атопического дерматита⁹, чрезмерного воздействия солнца стоит избегать – оно способно сушить кожу и снижать её барьерные функции³. Базовые правила заключаются в том, чтобы избегать пика солнечной активности (12:00–16:00) и применять защитные средства (включая эмоленты, например, крем и лосьон Адмера®, и крем с SPF). Крем с SPF нужно обновлять каждые 2 часа и после обтирания, и контакта с водой¹⁰.

Источники:

1. Лист-вкладыш Адмера лосьон СГР N RU77.01.34.001.R002155.08.23 от 08.08.2023.
2. Ohno H. et al. Effects of water nanodroplets on skin moisture and viscoelasticity during air-conditioning //Skin Research and Technology. – 2013. – Т. 19. – №. 4. – С. 375–383.
3. Макматов-Рысь М.Б., Куликов Д.А., Казначеева Е.В., Хлебникова А.Н. Особенности патогенеза острого ультрафиолет-индуцированного повреждения кожи. Клиническая дерматология и венерология. 2019;18(4):412–417.
4. Феденко Е. С. Принципы патогенетической терапии атопического дерматита //Лечащий врач. – 2001. – №. 4. – С. 4.
5. О. В. Столярова, А. Ю. Горон // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сб. науч. ст. XI Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, г. Гомель, 2–3 мая 2019 г. : в 8 т. / Гомел. гос. мед. ун-т ; редкол. : А. Н. Лызиков [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2019. – Т. 7. – С. 84–86.
6. Лист-вкладыш Адмера крем СГР N RU.77.01.34.001.R.003280.10.24 от 16.10.2024
7. Ларькова И. А., Ксензова Л. Д. Атопический дерматит: этиология, клиника, лечение //Педиатрия. Приложение к журналу Consilium Medicum. – 2011. – №. 1. – С. 60–65.
8. Иванов С. В. и др. Влияние хлорированной воды на состояние кожи и волос человека //Тенденции развития науки и образования. – 2018. – №. 38-4. – С. 77–79.
9. Мурашкин Н. Н., Епишев Р. В., Материкин А. И., Амбарчян Э. Т., Опрятин Л. А., Иванов Р. А., Бакулев А. Л. Влияние климата на течение атопического дерматита и возможности терапевтической коррекции. Вопросы современной педиатрии. 2020; 19 (6): 520–525. doi: 10.15690/vsp.v19i6.2144
10. Макарова И. В. Уход за кожей детей с атопическим дерматитом // Педиатрия. – 2010. – Т. 3. – С. 68–71.