

Маски ГЭРБ у детей: диагностические трудности и клинические рекомендации

В рабочей классификации ГЭРБ у детей выделяют четыре группы внепищеводных проявлений²:






-  **бронхолегочные**
-  **оторино-ларингологические**
-  **кардиологические**
-  **стоматологические**



Симптомы ГЭРБ	С чем дифференцировать?	Как отличить?
Отоларингологические симптомы: боль в горле, постоянное покашливание, «застревание» пищи в глотке или ощущение кома в горле, чувство першения и охриплости голоса, боли в ухе	Воспаление носоглотки и подъязычной миндалины, фарингит, globus sensation («ком в горле»), ларингит, язвы, гранулемы и полипы голосовых складок, стеноз гортани, средний отит, оталгии и ринит	Симптомы уменьшаются при антирефлюксной терапии
Бронхолегочные симптомы: кашель, одышка, свистящие хрипы, апноэ	Хронический кашель, пароксизмальное ночное апноэ, бронхиальная астма, хронический бронхит, бронхоэктазы, аспирационная пневмония, абсцессы легкого, легочный фиброз, кровохарканье, ателектаз	Если приступы кашля и удушья возникают в ночное время или после еды; есть положительный эффект от антирефлюксной терапии или отмечается затяжное течение астмы (или других симптомов), несмотря на терапию — необходимо исключить ГЭРБ
Кардиологические симптомы: боль в груди	Кардиалгия, аритмия, феномен удлинения интервала PQ	При ГЭРБ боли связаны с наклоном вперед, возникают в положении лежа, купируются приемом антацидов; не связаны с нагрузкой
Стоматологические симптомы: налет на зубах	Эрозии эмали зубов, кариес	Симптомы уменьшаются при антирефлюксной терапии



Диагноз ГЭРБ у детей не вызывает сомнений при наличии следующих признаков¹:

-  наличие выраженных внепищеводных проявлений (кашель, бронхиальная астма, охриплость голоса, эрозии зубной эмали);
-  симптомы заболевания сохраняются не менее 6 месяцев и носят рецидивирующий характер;
-  преобладание пищеводных симптомов, существенно ухудшающих качество жизни;
-  подтвержденный пищевод Барретта;
-  повторные рвоты фонтаном, кровь в рвотных массах, рвота с желчью, потеря массы тела и рецидивирующие респираторные инфекции у детей раннего возраста.