

Шкала HAS-BLED оценки риска развития кровотечений у пациентов с ФП, получающих антикоагулянты¹

Факторы риска и определения		Начисленные баллы
H	Неконтролируемая артериальная гипертензия <i>САД >160 мм рт.ст</i>	1
A	Нарушение функции почек и/или печени <i>Диализ, трансплантация, креатинин сыворотки >200 ммоль/л, цирроз, билирубин >2 ВГН, АСТ/АЛТ/ЩФ >3 ВГН</i>	1 балл за каждый признак
S	Инсульт <i>Ишемический или геморрагический^a инсульт в анамнезе</i>	1
B	Предрасположенность или кровотечение в анамнезе <i>Серьезное кровотечение в анамнезе, или анемия, или тяжелая тромбоцитопения</i>	1
L	Лабильное МНО^b <i>ВТД <60% у пациентов, получающих АВК</i>	1
E	Пожилые <i>Возраст >65 лет или крайняя степень хрупкости</i>	1
D	Прием лекарственных средств или чрезмерное употребление алкоголя <i>Сопутствующий прием антиагрегантов или нестероидных противовоспалительных средств и/или чрезмерное^c употребление алкоголя в неделю</i>	1 балл за каждый признак
Максимальная оценка		9

Примечание:

a — геморрагический инсульт также оценивается в 1 балл в пункте “B”, b — актуально для пациентов, получающих АВК, c — чрезмерное употребление или злоупотребление алкоголем определяется как избыточное (например, >14 порций в нед.), когда, по оценке врача, это может повлиять на здоровье или риск кровотечения.

Сокращения:

АВК — антагонист витамина К, АЛТ — аланин-аминотрансфераза, АСТ — аспартат-аминотрансфераза, ВГН — верхняя граница нормы, ВТД — время в терапевтическом диапазоне, МНО — международное нормализованное отношение, САД — систолическое артериальное давление, ЩФ — щелочная фосфатаза.

1. 2020 ESC Guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association of Cardio-Thoracic Surgery (EACTS) *European Heart Journal* (2020) 00, 1-125.