



Рентгенография как самый эффективный диагностический метод при болях в коленных суставах у пациентов старше 40 лет

НОВОСТИ

[Обезболивание](#)

У пациентов среднего возраста боль в коленных суставах является частой жалобой и может приводить к другим осложнениям. В последнее время для диагностики причин боли в коленных суставах все чаще применяется магнитно-резонансная томография (МРТ), однако многие изменения, характерные для дегенеративных заболеваний, могут быть обнаружены и при рентгенографии. Группа исследователей решила выяснить, какой из этих двух методов является лучшим скрининговым инструментом для диагностики причин боли в коленных суставах. Полученные результаты свидетельствуют о том, что рентгенография оказалась ценным диагностическим методом в случаях, когда МРТ была неинформативна. Однако остается неясным, каким образом авторы пришли к такому заключению —статистические данные выглядят сложно и запутанно.

Доктор Муйбат Аделани, хирург-ортопед отделения ортопедии Университета Вашингтона в Сент-Луисе и ведущий автор указанного исследования заявляет: «Решение о том, нуждается ли пациент в хирургической операции по поводу заболеваний коленных суставов, зависит от того, насколько выражен артрит. Если рентгенографические данные свидетельствуют о тяжелом артрите, то результаты МРТ-исследования (например, разрыв мениска) не столь значимы, так как зачастую именно выраженность артрита определяет метод лечения. Следовательно, при выяснении причин болей в коленных суставах пациентам старше 40 лет всегда должна выполняться рентгенографии в положении стоя до обследования методом МРТ».

В ходе исследования авторы проанализировали 100 МРТ-изображений коленных суставов пациентов старше 40 лет и обнаружили следующее: наиболее распространенными диагнозами были остеоартрит (39 %) и разрыв мениска (29 %). Примерно каждое четвертое МРТ-изображение было сделано до рентгенографического обследования пациента с нагрузкой на ногу. Только половина из МРТ-изображений, выполненных до консультации с хирургом-ортопедом, способствовала установлению корректного диагноза и дальнейшему лечению остеоартрита.

Доктор Аделани утверждает: «Пациентам обязательно должны выполняться рентгенография с нагрузкой на ногу до обследования методом МРТ, так как МРТ не всегда необходима для диагностики заболеваний коленных суставов». В большинстве случаев подозрения на артрит рентгенографии с нагрузкой на ногу более чем достаточно для установления ортопедами корректного диагноза и составления плана лечения. Своевременная консультация с хирургом-ортопедом является более экономически эффективной, чем преждевременное МРТ-обследование.

Таким образом, авторы исследования пришли к следующему заключению: несмотря на то, что МРТ-изображения помогают врачам диагностировать заболевания, вызывающие боль в коленных суставах, лучшим начальным методом скрининга является рентгенография.

Источник: American Academy of Orthopaedic Surgeons News

Ссылка на источник: <http://www.mdlinx.com/rheumatology/top-medical-news/article/2016/09/13/2>

Название статьи на языке оригинала: Got knee pain? X-rays: the first, and best screening tool in diagnosing knee pain among middle-aged patients



Дата загрузки: 13 октября 2016 г.

American Academy of Orthopaedic Surgeons News

SearchTags:

Диагностический, Артрит, Боль, Колено, Рентген, МРТ